

# 臺北醫學大學一一三學年度推廣教育 樂齡大學第 13 屆(下學期)招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：  
 1. 有效運用本校醫療、健康照護教學及附屬醫院體系資源。  
 2. 透過樂齡大學之開辦，使參訓學員了解高齡化社會，協助其身心調適，充實身心健康知識。  
 3. 建立健康校園環境提供高齡長者多元學習環境。  
 4. 透過進修推廣處樂齡大學計畫之開辦，達至本校積極推動之社會責任(CSR)指標。  
 5. 結合本校高健管系特色課程，透過在課堂上與學生之互動，讓「代間課程」模式成功於本計畫展現。
- 三、班別：樂齡大學第 13 屆(下學期)
- 四、對象：  
 1. 年滿 55 歲之國民。  
 2. 身體健康情況良好(可行動不需扶持，無照護需求)。  
 3. 本活動無學歷限制，惟須具備基本識字能力。  
 4. 以從未報名過本處樂齡大學民眾為優先。
- 五、上課期間：114 年 02 月 20 日至 114 年 06 月 27 日(18 週)
- 六、收費標準：學雜費及報名費，共計 3,000 元整。
- 七、上課地點：臺北醫學大學校本部(吳興街 250 號)。
- 八、報名方式：一律採線上報名-點選課程連結註冊報名(<https://reurl.cc/bGGn5v>)。  
 註 1. 報名後於線上取得虛擬帳號(台新銀行)，並於三日內繳費才算完成報名手續，超過三天請重新報名。
- 九、報名日期：即日起至額滿為止。
- 十、退費方式：學員自報名繳費後至實際上課日前退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成；自實際上課之日算起未逾全期三分之一者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成；在班時間已逾全期三分之一者，不予退費。
- 十一、其它事項：本班為非學分班，修讀總時數為 108 小時，期滿發給推廣教育結訓證書，不授予學位證書。

## 十二、課程內容：

臺北醫學大學 上下學期		
課程類型	課程名稱	預計開課時數
高齡相關課程	1. 樂齡生活新知講座	12 小時
	2. 樂齡心理學	12 小時
	3. 樂齡創意生活 DIY	16 小時
	4. 高齡復能與照護	8 小時
健康休閒課程	1. 高齡樂活與休閒	8 小時
	2. 健康活力體育課	24 小時
	3. 校外參訪	16 小時
學校特色課程	1. 樂齡食安與營養	12 小時
	2. 失智照護	16 小時
	3. 高齡輔助與另類療法	30 小時
	4. 醫療新知講座	16 小時
	5. 樂齡族的口腔保健	4 小時
	6. 樂齡用藥安全	4 小時
	7. 圖書資源運用	2 小時
	8. 健康養生與保健—中藥	4 小時
生活新知課程	1. 輕鬆學 3C	6 小時
	2. 樂齡手機攝影	18 小時
其他學習課程	1. 開學典禮	4 小時

	2. 畢業典禮	4 小時
課程類型	課程上課時數總計	佔課程時數百分比
高齡相關課程	48 小時	22.22%
健康休閒課程	48 小時	22.22%
學校特色課程	88 小時	40.74%
生活新知課程	24 小時	11.11%
其他學習課程	8 小時	3.7%
課程總時數	216 小時	

十三、洽詢方式：臺北醫學大學 進修推廣處  
地址：110 台北市信義區吳興街 250 號  
電話：(02) 2736-1661 轉 8613 王小姐