

# 臺北醫學大學一一三學年度推廣教育

## 健康管理師初階認證班第8梯 招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：「健康」是每一個人都想追求的最佳狀態，「健康」不是僅靠單一向就能夠達成的目標。希望透過全人健康管理課程，從預防醫學角度培訓健康管理師人才，傳遞正確適當的健康保健概念及專業知識，讓預防勝於治療，進而促進大眾的健康。

### 【學習目標/能力具備】

- ✓ 掌握基礎醫學知識(常見疾病、營養、運動等)
- ✓ 判別健康檢查項目差異
- ✓ 理解健康檢查數據判讀

三、班別：健康管理師初階認證班第8梯。

四、對象：**限安麗公司直銷商身分者。**

五、課程期間：113年11月30日(六)至114年1月11日(六)。

▲本課程全程**以非同步遠距教學為主(online學習平台)**，共計36小時。

**僅始業式、結業式為線上直播，考試亦須保留時間於online學習平台同步參加測驗。**

▲始業式：113年11月30日(六)10:00~11:00(線上直播)

▲考試：114年1月11日(六)09:00~10:00(online學習平台測驗)

▲結業式：114年1月11日(六)10:30~12:30(線上直播)

▲online學習平台之連結及帳號密碼，於始業式結束後寄出通知(email)。

六、課程內容：**【同步與非同步之遠距課程操作說明將於開課前一併通知】**

課程	時數	形式
【始業式&課程說明】	-	113/11/30(六) 10:00-11:00線上直播
【健康檢查概論】【健康促進概論】	4小時	113/11/30-114/1/11 Online學習平台影片閱讀 (課程採分階段上線，上線後的課程可閱讀至考試後3周)
【基礎醫學概論-人體構造】	3小時	
【常見疾病介紹①②③】 ■肺部呼吸 ■肝膽胃腸 ■泌尿系統 ■血管淋巴 ■新陳代謝 ■血液方面 ■風濕免疫 ■骨骼關節脊椎 ■代謝症候群 ■心血管 ■腦血管 ■腎臟 ■老年 ■癌症 ■男/女性 ■精神 ■五官	7.5小時	
【常見醫學檢驗檢查介紹】 ■超音波檢查 ■內視鏡檢查 ■醫學影像檢查 ■實驗室檢查項目	4.5小時	
【健檢機構&流程介紹】	1小時	
【運動與健康管理】	3小時	
【基礎營養概論】【食安風險評估】	3小時	
【常見中藥介紹】	1小時	
【紓壓放鬆與睡眠】	2小時	
【環境職業與健康】	3小時	
【健管師定位&發展】【健管師職責&規範】	2小時	
【高效能人際關係與溝通】	1小時	
【健康管理師初階筆試】	1小時	
【考題解析&結業】	-	114/1/11(六) 10:30-12:30線上直播
※【皮膚課程】 ■皮膚構造 ■敏感性肌膚vs過敏 ■問題肌膚		非必修 不列入時數計算、不列入考試範圍

七、收費標準： 學雜費及報名費，共計新台幣 8,800 元整。(原價 12,800 元)  
※本校為響應 ESG 節能減碳，若您也認同永續環境，不另印製紙本講義，選擇數位講義學員即享優惠新台幣 800 元(即實際支付新台幣 8000 元整)，選擇且完成報名者不得修正

★為尊重智慧財產權及著作權，未經老師同意，請勿錄音、錄(攝)影、拷貝/轉載講義

八、上課地點： 遠距教學

九、報名方式： 【一律採線上報名】\*若有任何問題歡迎來電詢問。

1. 請點選課程連結 【健康管理師初階認證班第 8 梯】
2. 繳費方式：取得虛擬帳號並於三日內繳費，繳費完成後才算完成報名手續。 繳費後無需來電確認。

十、報名日期： 即日起至 113 年 11 月 15 日(五)。(完成繳費才算報名成功唷！)

- 十一、退費方式：
1. 學員自報名繳費後至 **課程開放日**【113.11.29(含)】前退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成。
  2. 自 **課程開放日**算起未逾全期三分之一者【113.12.14(含)前】，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成。
  3. 自 **課程開放日**算起已逾全期三分之一者【113.12.15(含)後】，不予退費。

- 十二、其它事項：
1. 本班適用進修推廣處所發之「抵用券」，可折扣數及抵用金額，請參閱報名網頁。
  2. 本班為非學分班，無實習(或實驗)課程，修讀總時數為 36 小時，完成全部課程閱讀、指定影片學習且經測驗合格後核發「健康管理師證書(初階)」，不授予學位證書。非屬本課程授課對象者，不發給任何證明。

十三、洽詢方式： 臺北醫學大學 進修推廣處 周一至周五 09:00-18:00

地 址：110 台北市信義區吳興街 250 號

電 話：(02) 2736-1661 分機 8619 涂小姐

分機 8613 黃小姐

傳 真：(02) 2738-7348

★以上師資、課程內容、課程表、時間及場地等，本處保留變更之權利。