

# 臺北醫學大學一一三學年度推廣教育 代謝健康管理師認證班第 1 梯 招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：抗老從代謝開始，所有的老化問題都跟新陳代謝有關，代謝問題影響遍及六大系統--免疫、心血管、皮膚、體重、認知功能與抗氧化，其中以營養為基礎核心，配合運動、睡眠、壓力、危險因子與良好社會關係等生活型態的調整，可說是最完整的健康管理。
- 本課程設計，從基礎健康管理核心、正常生理、病因與危險因子等基礎健康學，進而藉由健康檢查各類工具了解身體健康狀態，再拓展至代謝的六大系統影響，最後回歸到健康管理實務的方案與應用、將健康管理策略與健康保養融入日常生活，並有效運用於市場推廣。
- 三、班別：代謝健康管理師認證班第 1 梯。
- 四、對象：**限 NU SKIN 公司會員(不限獎銜)**
- 五、上課期限：2025 年 05 月 17 日(六)至 2025 年 06 月 28 日(六)。  
本課程**以線上直播(同步)及非同步遠距教學(online 學習平台)進行**，共計 36 小時。
- 六、收費標準：學雜費及報名費，共計新台幣 9,900 元整。  
※本校為響應 ESG 節能減碳，於 Online 平台提供數位講義，不另提供紙本講義  
**★為尊重智慧財產權及著作權，請勿錄音、錄(攝)影、拷貝/轉載講義**
- 七、上課地點：遠距教學
- 八、報名方式：**【一律採線上報名】**  
1. 進入課程平台( <https://reurl.cc/nmDXK2> )並選取欲報名的課程  
2. 報名後於線上取得虛擬帳號(元大銀行)，並於三日內繳費才算完成報名手續，虛擬帳號逾期請重新報名。  
3. 繳費後無需來電確認，約二個工作日系統對帳完成後，會發繳費成功通知。
- 九、報名日期：2025 年 04 月 16 日(三)09:00~2025 年 5 月 5 日(一)23:59。(完成繳費才算報名成功唷！)
- 十、退費方式：  
1. 學員自報名繳費後至**課程開放日【2025.05.17 前(不含)】**申請退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成。  
2. 自**課程開放日**算起未逾全期三分之一**【2025.05.24 前(不含)】**申請者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成。  
3. 自**課程開放日**算起已逾全期三分之一**【2025.05.24 以後(含)】**，不予退費。
- 十一、其它事項：  
1. 本班為非學分班，無實習(或實驗)課程，修讀總時數為 36 小時，修業期滿符合結訓資格並經測驗合格，核發「代謝健康管理師證書」，不授予學位證書。**(線上課程須全部閱讀完畢)**非屬本課程授課對象者，不發給任何證明。  
2. 優惠券：適用折扣券 適用抵用券 不適用  
\*可折扣數及抵用金額。請參閱報名網頁。

## 十二、課程內容：

課程	時數	形式
【始業式&課程說明】	●	2025/05/17(六) 10:00-11:00 線上直播
【代謝與疾病、老化】 •基因、代謝與老化 •代謝與壓力/睡眠 •代謝與體態/皮膚 •代謝與心血管/淋巴循環 •代謝與腦力/記憶/認知 •代謝與營養/腸道/免疫	9 小時	2025/05/24(六) 全日線上直播  2025/06/07(六) 下午線上直播
【健康檢查概論】 【健康新趨勢】 【正常人體構造與生理功能】 【生活環境危害因子與物質】	6 小時	2025/05/17-06/28 北醫 Online 學習平台影片閱讀
【常見疾病介紹】 •腦血管、心血管、精神、自律神經、肺臟、腎臟、泌尿、骨骼、癌症、血液、淋巴、新陳代謝相關疾病等	9 小時	
【健康管理工具】	5 小時	
【健康管理的應用】	6 小時	
【代謝健康管理師筆試】	1 小時	
【考題解析&結業】	-	2025/06/28(六) 09:00-10:00 北醫 Online 學習平台測驗  2025/06/28(六) 10:30-12:30 線上直播

十三、洽詢方式：臺北醫學大學 進修推廣處 週一至週五 09:00-18:00

地 址：110 台北市信義區吳興街 250 號

電 話：(02)27361661 轉分機 8616 或 0970405774 陳先生

★以上師資、課程內容、課程表、時間等，本處保留變更之權利。