

臺北醫學大學一一一學年度推廣教育

112 年衛生福利部「肌力強化與失能預防」實證應用方案(CL-01-0373)

師資培訓招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：為預防衰弱老人失能、失智或快速惡化，本「肌力強化與失能預防」實證應用方案(CL-01-0373)〔以下簡稱本方案〕經衛生福利部審核及認可，將整合高齡健康管理、長期照護、物理治療、運動醫學以及護理相關師資，希望藉由專業知識與運動指導實務技能課程，培育「協助員」、「指導員」及「專業師資」，強化衰弱長者的肌力提升與預防失能的發生，最終將實務方案轉譯應用至社區單位。

三、班別：112 年衛生福利部「肌力強化與失能預防」實證應用方案(CL-01-0373)師資培訓

四、對象：**【協助員培訓】限 30 名**

受訓資格：各領域學歷與實務經驗者皆可報名培訓
(宜具 ICOPE 或方案面向之專長)

認證機制：

1. 完成「本方案-協助員培訓」24 小時基本課程
2. 通過學科考核測驗(成績 \geq 70 分)者
3. 加入本方案 Facebook 群組追蹤。

【指導員培訓】限 30 名

受訓資格：

1. 完成「本方案-協助員培訓」24 小時基本課程且考核通過者
2. 具醫療、長照、高齡、運動、社工、健促等相關專業學經歷者優先
3. 宜具 ICOPE 或方案面向之專長

認證機制：

1. 完成「本方案-指導員培訓」24 小時進階課程
2. 通過學科考核測驗(成績 \geq 70 分)者
3. 取得國民健康署線上培訓課程共 15 積分(5.4 小時)
4. 加入本方案 Facebook 群組追蹤。

【專業師資培訓】限 10 名

受訓資格：

1. 完成「本方案-指導員培訓」進階課程且考核通過者
2. 具長照、醫療等碩士(含)以上學歷或長照服務資歷超過 10 年之專業服務人員
3. 宜具 ICOPE 或方案面向之專長

認證機制：

1. 完成社區實務實作 12 小時
2. 加入本方案 Facebook 群組追蹤。

五、上課期間：**【協助員培訓】**112 年 4 月 30 日、5 月 7 日、5 月 13 日，共 3 日實體授課，每日 8 小時(上午八時至下午五時)。

考試時間：112 年 5 月 13 日 16:30~17:00

【指導員培訓】112 年 4 月 30 日、5 月 7 日、5 月 13 日、5 月 14 日、5 月 20 日、5 月 27 日，共 6 日實體授課，每日 8 小時。(上午八時至下午五時)

考試時間：112 年 5 月 27 日 16:30~17:00

【專業師資培訓】112 年 6 月~9 月，場域實作

六、收費標準：**【協助員培訓】**以報名先後認定。

學雜費及報名費，共計新台幣 4,500 元整。

※本校暨附屬醫院教職、員工、學生、校友享優惠價 4,000 元/人。

【指導員培訓】以審核資格認定。

學雜費及報名費，共計新台幣 13,700 元整。

※本校暨附屬醫院教職、員工、學生、校友享優惠價 12,200 元/人。

【專業師資培訓】以審核資格認定。

學雜費及報名費，共計新台幣 55,700 元整。

※本校暨附屬醫院教職、員工、學生、校友享優惠價 53,200 元/人。

七、上課地點：臺北醫學大學大安校區 B2 教室

八、報名方式：【一律採線上報名】，並僅能擇一報名

1. 報名【協助員培訓】者：進入進修推廣處官網 <https://ocee.tmu.edu.tw/>，點選課程報名連結(<https://reurl.cc/GeDm2W>)，正確填妥基本資料後送出。報名後，取得虛擬帳號(台新銀行)後，請務必於三日內繳費才算完成報名手續，逾時請重新報名。
2. 報名【指導員培訓】及【專業師資培訓】者：須於 google 表單上傳受訓資格資料(<https://forms.gle/7ycpLP1RrRcARmli9>)，俟資格審查認定後，再進入進修推廣處官網點選課程報名連結(<https://reurl.cc/GeDm2W>)，正確填妥基本資料後送出。報名後，取得虛擬帳號(台新銀行)後，於三日內繳費才算完成報名手續。

九、報名日期：即日起至額滿即止。

十、退費方式：學員自報名繳費後至 4/29(含)前申請退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成；自 4/30 起至 5/6(含)止申請退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成；5/7(含)起不予退費。

- 十一、其它事項：
- 本班為非學分班，完成認證機制發給推廣教育結訓證書，並協助推薦至衛生福利部預防及延緩失能照護師資人才資料庫。
 - 預防及延緩失能照護師資人才資格有效期限 1 年，起始時間由衛福部或臺北市衛生局公告時間為準，後續每年須參加回訓維持資格，回訓時間另行通知。
 - 協助員回訓費用 2,500 元/次，指導員回訓費用 4,600 元/次，專業師資回訓費用新台幣 21,000 元/次。
 - 指導員未通過認證可為協助員之遞補名單，專業講師未通過認證可為指導員之遞補名單。
 - 獲得本方案之協助員且資格維持者，可於未來申請指導員培訓。
 - 課程主辦單位為臺北醫學大學護理學院，課程指導單位為衛生福利部國民健康署及臺北市政府衛生局。

【以上師資、課程內容、課程表、時間及場地等，本處保留變更之權利。】

十二、課程內容：

課程說明	任課教師
<p>【協助員培訓】</p> <p>WHO 長者健康整合式功能評估(ICOPE)</p> <p>高齡者因老化衰退對神經肌肉系統及感覺器官與功能，以及視力、聽力之影響</p> <p>肌少症對於高齡者之影響</p> <p>高齡者肌力衰弱量測工具與臨床意義</p> <p>高齡者心肺疾患及肌力有氧之介入成效</p> <p>高齡運動訓練對健康生活型態之影響</p> <p>中醫介入策略對於高齡者肌力提升效益</p> <p>中藥對於高齡肌力之影響</p> <p>社區老人身體機能改變與運動介入效益</p> <p>高齡運動訓練之協助與禁忌注意事項</p> <p>運動傷害防護與意外緊急事件處理</p> <p>【指導員培訓】</p> <p>高齡者周全性評估之項目與臨床應用效益</p> <p>柔軟度提升之運動項目及臨床應用效益</p> <p>肌力強化之運動項目及臨床應用效益</p>	長期照護、復健醫學、運動醫學、中醫、護理以及輔具應用等專業師資及業界實務師資

<p>肌耐力強化之運動項目及臨床應用效益 協調控制之運動項目及臨床應用效益 以功能為導向之訓練項目及臨床效益 輕度失能長者肌力強化運動項目及臨床效益 失智長者肌力強化運動項目及臨床效益 韻律球運動介入對於肌力、耐力與協調穩定度之影響 整合性個別化運動之輔助工具使用 肌電回饋或電腦輔助強化肌力與功能提升 整合性個別化運動之介入成效評估與應用 衛福部國民健康署公告之線上培訓課程 15 積分</p> <p>【專業師資培訓】</p> <p>課程內容主要有二部分要求學員整合學理與技巧應用： 設計具備以實證為基礎的介入方案，及設計整合性個別化運動處方，並融入長者健康整合式功能評估(ICOPE)面向 使用合適的量測評估工具於實證介入前後進行量測，合計 12 小時之場域實習實作</p>	
---	--

十三、洽詢方式：

地 址 106 台北市大安區基隆路二段 172-1 號 13 樓
電 話 (02) 6638-2736 轉 1304 梁小姐

臺北醫學大學 進修推廣處(大安校區)
傳 真 (02)2738-7348