

臺北醫學大學一一二學年度推廣教育

健康管理師初階認證班第 8 期 招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：「健康」是每一個人都想追求的最佳狀態，「健康」不是僅靠單一面向就能夠達成的目標。希望透過全人健康管理課程，從預防醫學角度培訓健康管理師人才，傳遞正確適當的健康保健概念及專業知識，讓預防勝於治療，進而促進大眾的健康。
- * **符合課程結訓資格並通過考試**，由臺北醫學大學進修推廣處核發「健康管理師證書(初階)」。
- * 本課程邀請講師為醫院實務工作者，課程內容著重於醫院實務性工作內容及相關知識基礎理論講述。

- 三、班別：健康管理師初階認證班第 8 期。*必須選擇**實體授課(部分非同步遠距)** 或 **遠距授課**，**二擇一**，報名時請於『**補充資料**』欄位內填寫實體或遠距。

*教育程度 (學分班請填寫教育程度)

請選擇教育程度

補充資料

- 四、對象：1.從事醫療衛生、健康管理、保健營養等大健康產業人員；
2.對於本課程有興趣的人員。
- * 本課程為初階班，建議未曾接觸相關課程者參與，請**務必**參考下頁課程內容。

- 五、上課期間：2023 年 8 月 12 日(六)至 2023 年 9 月 16 日(六)。實體+遠距課程共 36 小時

日期	時間	課程時數	實體授課課程形式	遠距授課課程形式
8/12(六)	09:00-10:00	*始業式	實體授課	Webex 同步直播
	10:00-16:30	5 小時		
	-	2.5 小時	Online 非同步遠距課程	
8/19(六)	-	7 小時	Online 非同步遠距課程	
8/26(六)	09:00-17:30	7.5 小時	實體授課	Webex 同步直播
9/2(六)	09:00-16:30	6 小時	實體授課	Webex 同步直播
	-	1.5 小時	Online 非同步遠距課程	
9/9(六)	-	3 小時	Online 非同步遠距課程	
9/16(六)	09:00-10:00	*考試	實體授課	Online 平台線上考試
	10:30-11:30	1 小時		Webex 同步直播
	11:30-12:00	*結業式		
	13:30-16:30	3 小時		
共計		36 小時		

- 六、收費標準：學雜費及報名費，共計新台幣 13,800 元整。
 ※具備下列任一條件即享專屬優惠價(以下條件擇一優惠)：
1. 本校暨附屬醫院教職員工生及校友，享優惠價 11,000 元/人。
 2. 本處舊生，或三人團報，享優惠價 12,500 元/人。
 3. 2023/7/31(一)(含)以前報名且完成繳費者，享優惠價 12,800 元/人。

七、上課地點：實體 (臺北醫學大學信義校區_臺北市信義區吳興街 250 號) + 遠距課程。
 *必須選擇實體授課(部分非同步遠距) 或 遠距授課，二擇一。(若實體授課人數未達 10 人，則本課程改為全程遠距授課)

*實際上課教室將於開課前一週以 E-mail 通知。

- 八、報名方式：【一律採線上報名】*若有任何問題歡迎來電詢問。
1. <https://cee.tmu.edu.tw/Course/CourseSingle?courseid=QzExMjAwMDg5>
 2. 選擇優惠身分，取得虛擬帳號(台新銀行)後，請於三日內繳費才算完成報名手續，逾時請重新報名。

九、報名日期：即日起。若額滿則提早截止報名，將不另行通知。

十、退費方式：自報名繳費後至實際開課日前退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成；自實際開課日算起未逾全期三分之一者(2023/8/18 前)，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成；在班時間已逾全期三分之一者(2023/8/19 後)，不予退費。

- 十一、其它事項：
- ❖ 本班為非學分班，修讀總時數為 36 小時，符合結訓資格並經評核(筆試)通過將授予「健康管理師證書(初階)」，不授予學位證書。(線上課程須全部閱讀完畢；選擇實體授課者，實體課程須至少出席五分之四 (僅能缺席 4 小時))
 - ❖ 若選擇遠距授課者，證書加註遠距教學授課。
 - ❖ 優惠券：適用折扣券 適用抵用券 不適用
* 可折扣數及抵用金額。請參閱報名網頁。

十二、課程內容：

主題	大綱	主題	大綱
【始業式 & 交流】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 臺北醫學大學簡介、課程說明 ❖ 學員相互認識與交流 	【健康檢查概論】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 健康檢查導論 ❖ 健康檢查的歷史演進 ❖ 健康的定義與管理的需要
【人體構造】 【醫學檢驗】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 人體各器官系統及功能介紹 ❖ 人體基礎生理學與病理學 ❖ 醫學檢驗介紹、數據意義解讀 	【環境、職業與健康】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 重大環境健康議題 ❖ 職業疾病概論 ❖ 環境病與職業病的預防策略
【基礎營養概論】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 六大類食物介紹 ❖ 食物份數及熱量計算與代換 ❖ 均衡營養的重要、現代健康飲食 	【運動與健康】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 運動醫學概論、運動對健康的影響 ❖ 運動處方設計原則 ❖ 特殊族群與傷後復健運動
【自癒力與身心靈健康促進】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 循因醫學運作系統 ❖ 健康財富與命運 ❖ 抗氧化抗發炎的抗癌舒食 	【用聽開始溝通】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 用溝通建立好關係 ❖ 專注與聆聽的技巧 ❖ 識人溝通術精要
【健康促進】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 健康促進概論 ❖ 健康行為自我效能評估 ❖ 實務經驗分享 	【筆試 & 結業式】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 筆試測驗 ❖ 課程Q&A、結業式

【常見疾病介紹①】	<ul style="list-style-type: none"> ● 肺部呼吸疾病 ● 腎臟疾病 ● 泌尿系統疾病 	【常見疾病介紹②】	<ul style="list-style-type: none"> ● 肝膽胃腸疾病 ● 新陳代謝疾病 ● 血液方面疾病 ● 骨骼關節脊椎疾病
【常見疾病介紹③】	<ul style="list-style-type: none"> ● 代謝症候群 ● 心血管疾病 ● 腦血管疾病 ● 疾病的預防 	【常見疾病介紹④】	<ul style="list-style-type: none"> ● 精神疾病 ● 自律神經失調 ● 血管淋巴疾病 ● 五官疾病
【常見疾病介紹⑤】	<ul style="list-style-type: none"> ● 女性疾病 ● 男性疾病 ● 老年性疾病 ● 風濕免疫疾病 ● 癌症疾病 	【醫學影像及檢查】 【護理專業】	<ul style="list-style-type: none"> ❖ 超音波&內視鏡檢查介紹 ❖ 醫學影像介紹與報告解讀 ❖ 護理在健康管理中的角色與重要性

十三、洽詢方式：臺北醫學大學 進修推廣處

服務時間： 周一至周五 10:00-18:00

地 址： 台北市信義區吳興街 250 號

電 話： (02) 2736-1661 # 7702 陳小姐

E - mail： tess0404@tmu.edu.tw

【以上師資、課程內容、課程表、時間及場地等，本處保留變更之權利。】