

臺北醫學大學一一一學年度推廣教育

基礎營養與應用班第 2 期招生簡章

- 一、依據：推廣教育審查委員會議決議。
- 二、目的：本課程將介紹人體需求六大類營養素的來源及功能，並特別講解「魚油」及「健康窈窕 DIY」，使學員了解每日飲食該如何攝取，進而達到均衡及健康。
- 三、班別：基礎營養與應用班第 2 期
- 四、對象：對課程有興趣者。
- 五、上課期限：112 年 03 月 03 至 112 年 06 月 08 日(每梯次總時數 9 小時，閱讀時間 2 週，系統 24 小時開放)。A 梯 112/3/3-3/16；B 梯 112/3/31-4/13；C 梯 112/4/28-5/11；D 梯 112/5/26-6/8
- 六、收費標準：學雜費及報名費，共計新臺幣 3,800 元整。
※報名繳費具備下列條件，擇一優惠：
(一)本校暨附屬醫院教職員生、校友或退休員工等任一資格，優惠價 2,500 元/人。
(二)本處舊生、2 人團報等任一資格，優惠價 3,000 元/人。
(三)112/2/2(含)前報名，早鳥優惠價 2,500 元/人。
- 七、上課地點：採非同步遠距教學
- 八、報名方式：**【一律採線上報名】**
1. 請點選課程分類連結註冊報名(<https://reurl.cc/KX432p>)，正確填妥基本資料後送出。
2. 選擇繳費優惠身分，取得虛擬帳號(台新銀行)後，請務必於三日內繳費才算完成報名手續，逾時請重新報名。
- 九、報名日期：即日起至額滿即止。
- 十、退費方式：學員自報名繳費後至課程開放日前退費者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之九成；自該梯課程開放日算起未逾全期三分之一者，扣除報名費 200 元後退還已繳學雜費用之五成；在班時間已逾全期三分之一者，不予退費。(課程開放日 A 梯 3/3、B 梯 3/31、C 梯 4/28、D 梯 5/26)
- 十一、其它事項：優惠券：適用折扣券 適用抵用券 不適用
※可折扣數及抵用金額，請參閱報名網頁。
本班為非學分班，修讀總時數為 9 小時，期滿發給推廣教育結訓證書，不授予學位證書。
- 十二、課程內容：



課程說明	任課教師
1. 均衡飲食及營養素的介紹 - 六大類營養素介紹 - 每日飲食指南與我的餐盤	● 邱琬淳副教授 -- 臺北醫學大學保健營養學系
2. 飲食與營養狀況之評估 - 如何進行營養評估 - 食物熱量估算簡介	
3. 魚油與健康 4. 健康窈窕 DIY	● 謝明哲教授 -- 臺北醫學大學保健營養學系

- 十三、洽詢方式：臺北醫學大學 進修推廣處(大安校區) 臺北醫學大學 進修推廣處(校本部)
- 地 址：106 台北市大安區基隆路二段 172-1 號 13 樓 110 台北市信義區吳興街 250 號
- 電 話：(02) 6638-2736 轉 1309 吳小姐 (02) 2736-1661 轉 2419
- 傳 真：(02) 2738-7348 (02) 8732-1699

※以上師資、課程內容、課程表、時間及場地等，本處保留變更之權利。